

## Packliste für Ihren Aufenthalt - Was müssen Sie mitbringen?

Diese Liste dient Ihnen als Hilfe, um alles Notwendige für Ihren Aufenthalt einzupacken.

### Dokumente

- Identitätsnachweis (Führerschein, Personalausweis oder Reisepass)
- Wenn vorhanden: Allergiepass, Blutdruckpass, Diabetikerausweis, KFZ-Behindertenausweis
- e-Card (für eventuell notwendige fachärztliche oder zahnärztliche Behandlungen außerhalb der Gesundheitseinrichtung)

### Medikamente und Hilfsmittel

- Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen (für die gesamte Dauer Ihres Aufenthalts)

### Bekleidung und Schuhe

- Kleidung und Schuhe der Jahreszeit entsprechend (z.B. Regenschutz, Kopfbedeckung, Handschuhe etc.)
- Ausreichend Sportbekleidung sowie Sportschuhe für draußen und drinnen (helle Sohle), optional eine Schwimmbrille und einen Sport-BH ♀
- Badebekleidung und Bademantel für Saunabesuch und Schwimmbadnutzung
- Rutschfeste Hausschuhe

### Sonstiges

- Hygieneartikel, Wecker, etc.
- Falls Sie Nacken- und Schulterschmerzen haben, können Sie gerne Ihren eigenen Polster mitbringen
- Nordic Walking Stöcke, sofern Sie welche besitzen (Leihmöglichkeit im Haus vorhanden)
- Trinkflasche
- Unser Wäscheraum ist mit Waschmaschine und Trockner ausgestattet. Wäsche-Tabs sind an der Rezeption erhältlich (1 Euro/Stück)